

Achtsamkeit, Konzentration und das Ziel fest im Blick

Im Bogenland in Birkmannsweiler kann man das traditionelle Bogenschießen erlernen

Die Hektik des Alltags ausblenden, gedanklich zur Ruhe kommen und sich voll und ganz auf das Ziel fokussieren – beim traditionellen Bogenschießen kommt es nicht nur auf die richtige Technik an, sondern auch ganz besonders auf Achtsamkeit und Konzentration. Wer die Faszination des Bogensports einmal ausprobieren und auf den Spuren von Robin Hood und Co. wandeln möchte, kann dies im Bogenland in Birkmannsweiler tun. Die idyllisch im Wald gelegene Anlage befindet sich unweit der Landesstraße nach Berglen und wird seit Dezember 2019 von den leidenschaftlichen Bogenschützen Dirk und Karin Eichmann betrieben.

„Bei uns ist jeder willkommen, der unter professioneller Anleitung das traditionelle Bogenschießen erlernen möchte“, sagt Dirk Eichmann. Der 60-Jährige ist ausgebildeter Bogensportleiter und vermittelt interessierten Neulingen in ein-

stündigen Schnupperkursen die Grundlagen des Bogenschießens. Die Schnupperkurse sind für zwei bis zehn Teilnehmer ausgelegt und finden an individuell vereinbarten Terminen statt. „Eine besondere sportliche Fitness ist nicht nötig, allerdings sollte man trittsicher sein, keine gesundheitlichen Einschränkungen haben und mindestens 10 Jahre alt sein“, sagt Dirk Eichmann.

Die Sicherheit steht an oberster Stelle

Zu Beginn des Kurses erhalten die Teilnehmer zunächst eine Einweisung in den verantwortungsbewussten Umgang mit den traditionellen Langbögen. Die Sicherheit steht im Bogenland an oberster Stelle, schließlich handelt es sich bei den Bögen nicht um harmlose Spielzeuge. Je nach Art und Stärke des Bogens können die Pfeile – vom Profi abgeschossen – eine Geschwindigkeit von bis zu 200 km/h erreichen. Das Schießen wird zunächst an einer Strohwand mit Zielscheiben unterschiedlicher Größe geübt. Wenn dort alles gut klappt, dürfen die Teilnehmer zum Abschluss des Schnupperkurses noch in einem Teamwettbewerb auf verschiedene Ziele wie zum Beispiel einen Kürbis oder Apfel aus Kunststoff schießen.

Wer Gefallen am Bogensport gefunden hat, kann seine Fähigkeiten in Grund- und Aufbaukursen bis zur „Parcoursreife“ ausbauen. Hier sind die Ziele dann 3D-Targets – Tiernachbildungen aus speziellem Schaumstoff. Die Bandbreite reicht vom kleinen Eichhörnchen über Rehe und Wölfe bis hin zum stattlichen Bison. Daneben können Einzel-



Karin und Dirk Eichmann sind erfahrene Bogenschützen, seit Dezember 2019 betreiben sie das Bogenland in Birkmannsweiler. Fotos: Zürn



stunden, Workshops und Seminare gebucht werden.

Für größere Gruppen bieten Dirk und Karin Eichmann auch Gruppenevents, zum Beispiel für Betriebsausflüge, Vereinsaktivitäten oder Junggesellenab-

schiede, an. Spezielle Kurse gibt es auch für Familien, zudem können Kinder zwischen 10 und 14 Jahren im Bogenland ihren Geburtstag feiern. „Dabei vermitteln wir das Bogenschießen auf altersgerechte und spielerische Art und Weise“, sagt Karin Eichmann.

Bei uns sind
alle Schrauben
lose!

Mixen Sie sich
Ihren
persönlichen
SCHRAUBEN-
COCKTAIL.



Kommen Sie vorbei -
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!
Unsere kompetenten
Berater helfen Ihnen
gerne vor Ort!



GmbH u. Co KG

Häussermann
ALLES AN EINEM ORT!

Marktstraße 27 · 71364 Winnenden · Telefon 0 71 95 / 17 40 01
www.haeussermann-winnenden.de

Den Weg zum professionellen Bogenschießen haben Dirk und Karin Eichmann vor etwa zwölf Jahren gefunden und seither erfolgreich an vielen Turnieren und Meisterschaften teilgenommen. Dirk Eichmann war unter anderem Süddeutscher Meister 2016, zu den größten Erfolgen von Karin Eichmann zählt der Gewinn der Deutschen Meisterschaft 2018. „Bereits 2011 haben wir unsere erste Bogensportanlage in Schorndorf-Schlichten eröffnet. Als dort die Genehmigung für den Betrieb nicht mehr verlängert wurde, haben wir einen neuen Standort gesucht und sind schließlich in Birkmannsweiler fündig geworden“, erzählt Dirk Eichmann. Das 1,5 Hektar große, am Hang gelegene und komplett umzäunte Gelände haben er und seine Frau vom Stuttgarter „Bund für freie Lebensgestaltung“ gepachtet. Von der Nutzung als FKK-Gelände zeugt noch immer ein Schild am Eingang.

Parcours mit 3D-Zielen für erfahrene Bogenschützen

Das Herzstück des Bogenlands ist der große 3D-Park. Dessen Nutzung ist er-

fahrenen Bogenschützen vorbehalten, die über eigene Ausrüstung verfügen und zuvor ihre Schießfertigkeit unter Beweis stellen müssen. In dem vom Deutschen Feldbogen Sportverband (DFBV) abgenommenen Parcours kann von 28 Abschusspflöcken aus auf mehr als 50 verschiedene 3D-Ziele geschossen werden – hangaufwärts, hangabwärts, zwischen Bäumen hindurch und auf bis zu 54 Meter weit entfernte Ziele. Der Parcours ist in zwei Bereiche aufgeteilt, so dass zwei Gruppen parallel aktiv sein können, ohne sich beim Schießen in die Quere zu kommen.

Entspannter Ausgleich zum stressigen Berufsalltag

„Viele, die zu uns ins Bogenland kommen, betreiben das Bogenschießen als Ausgleich zu ihrem Beruf“, sagt Karin Eichmann. Durch die Routine bei bestimmten Bewegungsabläufen und die nötige Konzentration habe das Hobby eine sehr meditative Wirkung, so die 51-Jährige, weshalb Bogenschießen auch zu therapeutischen Zwecken genutzt werde. „Nach einem stressigen



Anvisieren zwischen den Bäumen hindurch – in der idyllisch im Wald gelegenen Anlage ist das Bogenschießen ein faszinierendes Naturerlebnis.

Arbeitstag ist es manchmal gar nicht so leicht, den Kopf freizubekommen“, weiß Dirk Eichmann. Wer es aber schafft, sich beim Bogenschießen auf seine In-

tuition zu verlassen, werde belohnt: „Das Gefühl des guten Schusses, bei dem einfach alles passt, ist das beste Gefühl, das es gibt!“



Nach dem Warmschießen geht es ans Einsammeln der Pfeile.



Der 3D-Park wird von Tiernachbildungen aus speziellem Schaumstoff bevölkert.



Immobilienbüro Winnenden

Ihr Partner rund um Immobilien

Wenn es um eine fundierte Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie geht, sollten Sie auf die Kompetenz eines Experten bauen. Profitieren auch Sie von unserem umfassenden Immobilien-Know how und einer einzigartigen lokalen Präsenz. Gerne beraten wir Sie in Ihren persönlichen Fragen und suchen einen neuen Besitzer, der Ihre Immobilie zu schätzen weiß.

Kontaktieren Sie uns!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin und erleben Sie unsere vielseitigen Serviceleistungen aus einer Hand.



Immobilienbüro Winnenden

Schorndorfer Straße 34 • 71364 Winnenden
www.immobilienuero-winnenden.de
07195 - 7040772